

THE TALENT MATCHMAKER

workbook!

Hallo!

Wat leuk dat je met dit werkboek aan de slag wilt gaan! Om te beginnen, wat is eigenlijk de definitie van waarden? Kernwaarden zijn een verzameling woorden die aangeven hoe je in het leven staat, wat je beweegt en wat jou drijft.

Ik heb dit naslagwerk ontwikkeld omdat ik ervan overtuigd ben dat je je kernwaarden op verschillende manieren kunt inzetten in je leven. Ze geven je richting en houvast. Als je leeft volgens je waarden, opent dat niet alleen de deuren naar persoonlijk succes, maar kun je ook echt je talenten ontdekken en verder ontwikkelen.

Door naar mijn kernwaarden te leven, heb ik mijn leven aanzienlijk ten goede kunnen veranderen. Ik gun het daarom iedereen om de magische werking van kernwaarden te ervaren.

Heel veel plezier met het herontdekken van jezelf en je talenten!

Warme groet,

Charrion



“Laat de magie van waarden voor je werken!”

Dit werkboek is van:

KERNWAARDEN ONTDEKKEN IN 3 STAPPEN

BEWUST

Word bewust van de 'spelregels' van kernwaarden. Door zelf stil te staan bij bepaalde zaken kun je ze beter detecteren in jezelf, maar ook bij anderen.

KEUZE

Kies bewust de waarden die echt bij je passen, zonder de mening van anderen of gehoor te geven aan negatieve overtuigingen.

DOEN

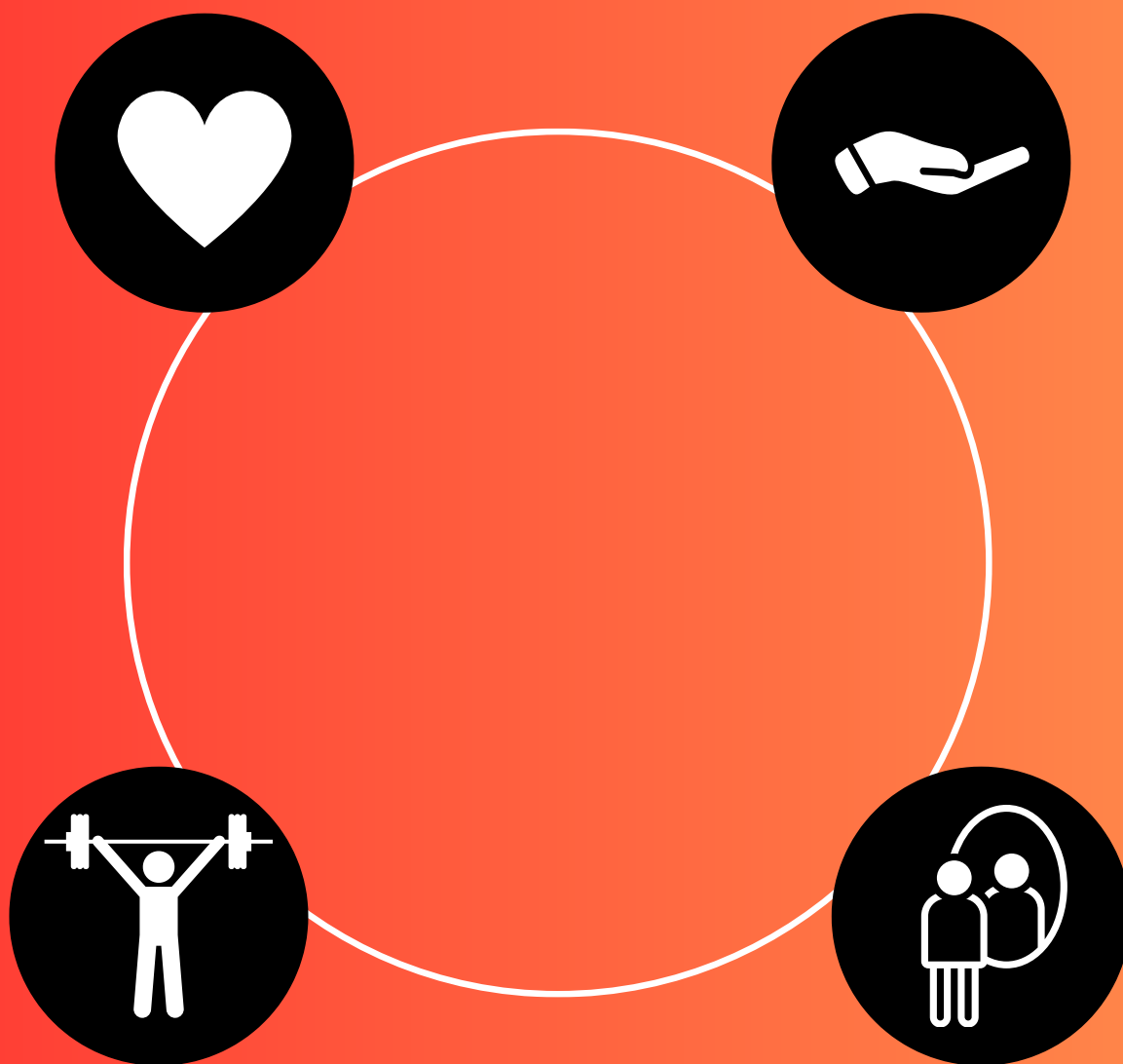
Zonder iets te doen is er geen match! Door concreet antwoord te geven op de vragen en er ook echt naar te handelen, gaat de magie van je waarden echt voor je werken!

Wat zijn kernwaarden?

Hoe ontdek ik de kernwaarden bij mezelf en bij anderen?

Het is iets wat je met liefde doet. Het is ook iets wat iets in je aanwakkert.

Het is iets wat je graag aan anderen geeft (of gunt). Het is ook iets wat je graag van anderen ontvangt.



Het is je kracht! Je doet het moeiteloos. Het is ook iets wat je valkuil of zwakte is.

Het is iets wat iets over jou zegt. Je ontdekt het ook als iemand het tegenovergestelde van jou is.

Ladder van impact

Hoe hoger op de ladder, hoe meer impact het heeft op je leven!

De bovenste drie treden zeggen iets over wie jij bent of geloofd te zijn. Het is dus naar binnen gericht. Ze hebben de meeste impact op je leven. Je kernwaarden kunnen dit sterk beïnvloeden.

ZINGEVING

IDENTITEIT

KERNWAARDEN

KENNIS

GEDRAG

OMGEVING

De onderste drie treden zeggen wat je doet. Dus wat je naar buiten gericht. Ze hebben minder impact op je leven dan de bovenste drie.

BEWUST

MATCHVRAGEN

Beantwoord de onderstaande vragen

Als jouw leven ergens symbool voor zou staan, welk symbool zou dat dan zijn?

**Wat heb je nodig om gelukkig te zijn?
Let op: Los van je naasten en geliefden.**

Wat zou je toch blijven doen als je meer dan voldoende geld had?



KERNVRAGEN

Beantwoord de onderstaande vragen.

Wat is iets wat je altijd met alle liefde doet?

Wat is iets waar je altijd wel energie voor hebt ongeacht de situatie.

Wat is iets wat je uitstraalt? (vaak zeggen anderen dit over je)



KERNWAARDEN

Kies na de vragen nu je kernwaarden.

Actie	Geborgenheid	Nobel	Toegankelijkheid
Avontuur	Geduld	Nuchterheid	Toewijding
Balans	Gehoorzaamheid	Onafhankelijkheid	Tolerantie
Behulpzaamheid	Gelijkwaardigheid	Ondernemend	Transformatie
Bescheidenheid	Geloof	Ontwikkeling	Troost
Besluitvaardig	Geluk	Onvoorwaardelijk	Veelzijdigheid
Betrokkenheid	Gezondheid	Openheid	Veerkracht
Betrouwbaarheid	Groei	Optimisme	Veiligheid
Compassie	Harmonie	Ordelijkheid	Verantwoordelijkheid
Communicatie	Humor	Passie	Verbondenheid
Connectie	Helderheid	Plezier	Verdraagzaamheid
Creativiteit	Inlevingsvermogen	Positiviteit	Vertrouwen
Daadkracht	Innovatie	Proactief	Vindingrijkheid
Dankbaarheid	Inspiratie	Punctueel	Vreugde
Deskundigheid	Integriteit	Puurheid	Vriendelijkheid
Dienstbaarheid	Intelligentie	Rechtvaardigheid	Vrijgevig
Discipline	Inzicht	Relaxed	Vrijheid
Doelgerichtheid	Jeugdigheid	Respect	Vrijmoedig
Doorzetten	Kennis	Rijkdom	Waardering
Duidelijkheid	Kunstzinnigheid	Ruimdenkend	Waarheid
Duurzaamheid	Kwaliteit	Rust	Warmte
Eenvoud	Leiderschap	Saamhorigheid	Wijsheid
Eerlijkheid	Levenslust	Schoonheid	Zachtheid
Eigenheid	Liefde	Speelsheid	Zelfstandigheid
Elegant	Loyaliteit	Spiritualiteit	Zingeving
Energiek	Medeleven	Spontaniteit	Zorgvuldigheid
Enthousiasme	Muzikaliteit	Stabiliteit	Zorgzaamheid
Fantasie	Moed	Stilte	Zuiver

MIJN TOP 7

1

2

3

4

5

6

7

KEUZE

Schrijf hierboven de kernwaarden die je hebt gekozen.

Wat ga ik vanaf nu anders of beter doen met mijn kernwaarden?

Wat zijn de (mogelijke) talenten die ik heb, door mijn kernwaarden meer te gebruiken.

Leef één dag volledig naar je waarden. Wat is je opgevallen?



Trainingen & advies

Charr-On Training en Advies

KvK:94454388 | 06-14631104 | charr-on-trainingen@outlook.com |

www.charr-on-trainingen.nl